

B.Sc. (HS) Semester - 4 (NEP-2020) Examination
March/April-2025
FND: Introduction to Diet Therapy (Major-9)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧ વધુ વજન (overweight) અને સ્થૂળતા (obesity) ની વ્યાખ્યા કરો. સ્થૂળતાના મૂલ્યાંકનની પદ્ધતિઓ અને સ્થૂળ વ્યક્તિ માટે આહારમાં ફેરફાર સમજાવો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૧ આહાર ઉપચાર (diet therapy) ના મૂળભૂત સિદ્ધાંતો, હોસ્પિટલના દર્દીઓની આહાર સંભાળ અને આરોગ્ય સંભાળ માટે ટીમ અભિગમ સમજાવો.

પ્રશ્ન-૨ ઘટતા અને ટેક્સચરના આધારે થેરાપ્યુટિક આહારનું વર્ગીકરણ લખો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૨ ટ્યુબ ફીડિંગના ફાયદા અને પ્રકારની ચર્ચા કરો.

પ્રશ્ન-૩ પેપ્ટિક અલ્સર પર વિગતવાર નોંધ લખો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૩ અલ્સેરેટિવ કોલાઇટિસ પર વિગતવાર નોંધ લખો.

પ્રશ્ન-૪ ઓછા વજન (underweight) ના કારણો અને આહાર વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૪ તાવની વ્યાખ્યા કરો. તાવમાં મેટાબોલિક ફેરફારો અને પોષણની જરૂરિયાત સમજાવો.

પ્રશ્ન-૫ ટૂંક નોંધ (કોઇપણ બે) (૧૦)

1. વધુ અને ઓછા ફાઇબરવાળા આહાર

3. TB

2. પેરેન્ટરલ ફીડિંગ

4. કબજિયાત

ENGLISH VERSION

Que-1 Define overweight and obesity. Explain the methods of assessment of obesity and dietary modification for obese person. (10)

OR

Que-1 Explain the basic principles of diet therapy, dietetic care of hospital patients, and team approach to health care.

Que-2 Write the classification of therapeutic diets based on consistency and texture. (10)

OR

Que-2 Discuss the advantages and types of tube feeding.

Que-3 Write a detailed note on peptic ulcer. (10)

OR

Que-3 Write a detailed note on ulcerative colitis.

Que-4 Discuss the causes and dietary management in underweight. (10)

OR

Que-4 Define fever. Explain the metabolic changes and nutritional requirement in fever.

Que-5 Short notes (Any two) (10)

1. High and low fiber diets

3. TB

2. Parenteral feeding

4. Constipation
